

## ハッカ

やや湿ったところに生える多年草で、夏に淡紫色の花をたくさんつけます。葉をもむと良い香りのする草で、古くから解熱剤、胃腸薬などに配合されています。

香りは良いのですが、辛みが強く苦みもあるので、食品にはセイヨウハッカが使われています。

かつては普通に見られましたが、湿ったところが少なくなり、今では浮島ヶ原や富士川の河川敷などで見られるだけになってしまいました。

