

吉永一小版「新しい生活様式」(8月1日改定)

富士市立吉永第一小学校

1 吉永一小学校の基本となる考え

- (1) 児童の心と体の健康を最優先する。「人にやさしく 自分にやさしく」
- (2) 新型コロナウイルス感染症に関する適切な知識をもとに、偏見や差別が生じないように配慮する。
- (3) 8月からは社会状況を把握し、リスクを最小限に抑えながら、持続可能な生活様式を検討していく。
- (4) 「空間」だけでなく、「時間」にもゆとりをもつ。(子どものストレス軽減)
- (5) 「3つの密」(密室・密集・密接)になる場面をできる限り避ける。
- (6) マスク着用を原則として、換気を十分行う。話をしない場合はマスクを外してよい。(熱中症対策)
- (8) 可能な限り近距離での会話や大きな声での発声を控える。
- (9)せっけんによる手洗い、手指消毒、環境衛生(消毒)を徹底する。
- (10) 運動、遊びは「密」に十分注意して行う。その後の手洗い、消毒を徹底する。
- (11) WBGT(暑さ指数)による熱中症対策を行う(水分補給等)。登下校の安全面にも十分配慮する。
- (12) 子どもたちと一緒に学校をつくる ～子どもたちの主体性を大切に新生活様式を毎月検討する～

2 保護者の皆さまへのお願い ～ 心と体の健康を最優先に考えて

- (1) 登校前にお子様の検温、および健康観察を必ずお願いします。(健康チェックカード)
校舎に入る前に、健康チェックカードによる体温、健康チェックを行います。
- (2) 本人が発熱している場合は、登校を控えてください。かぜ等の症状がある場合は、明らかに新型コロナウイルス感染症ではない場合に限り、症状が改善されれば登校可です。ご家族に発熱等の症状がある場合も同様です。
- (3) 学校で体調が悪くなった場合は、お迎えをお願いします。
- (4) 水筒、ハンカチ、タオル、予備の着替えマスクを必ず毎日、持たせてください。
- (5) 心や体に不安がある、登校に不安があるなどありましたら、遠慮なく担任までお知らせください。
- (6) 十分な睡眠、バランスの取れた食事、適度な運動に心掛けるよう、ご家庭でご配慮ください。
- (7) 家族にコロナ感染が疑われる場合は、必ず学校へ連絡してください。

3 一日の生活

登下校	<ul style="list-style-type: none">・ソーシャルディスタンス(2m程 最低でも1m)を意識して登下校しましょう。・マスクを着用して登下校します。 ※暑くて息が苦しい時は、外してもいいです。ただし、友達と間は開けましょう。・話す時は、向かい合ったり、大きな声になったりしないように気を付けます。・7時45分に昇降口が開きます。早く来ないようにしましょう。
持ち物・服装	<ul style="list-style-type: none">・予備の着替え、替えのマスク、ハンカチ、ティッシュ、水とうを必ず持ってきましょう。・水とうは、ロッカーの中に入れます。・マスクに名前を書きましょう。(内側の右下)・体育がある日など着替える必要がある日だけ体育着に着替えます。・友達の持ち物には触りません。・健康チェックカードは、校舎へ入る前に確認します。取り出しやすい所へ入れておきましょう。
朝の時間	<ul style="list-style-type: none">・教室で健康チェックカードの確認を行います。・連絡帳などを先生に提出しましょう。・今日一日の予定を確認しておきましょう。・身の回りをきれいにしましょう。・自分の席で静かに過ごします。委員会の仕事がある人は、活動してよいです。

休み時間	<p><熱中症対策></p> <ul style="list-style-type: none"> ・全力で行うような運動は控えましょう。 ・こまめに水分補給をしましょう。 <p><コロナ対策></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ソーシャルディスタンスを意識して過ごしましょう。(トイレや水道など) ・遊具やボールを使ってもよいです。 ・外で遊んだ後は、必ずうがい手洗いをしましょう。 ・外に行かない子は教室で静かに過ごします。用のない校舎内の散歩はしません。 ・図書室は、35人を限度に入室します。 ・床に座ったり、寝転んだりしません。 ・廊下や階段、靴箱では、人がいっぱいにならないように気を付けましょう。 ・空き教室を使うことができます。(学年ごと使い方を決めましょう。) <p>※読書をするなど、静かに過ごす場所です。</p> <table border="1" data-bbox="255 638 1401 750"> <tr> <td>6年生…英語ルーム(机いす10)</td> <td>5年生…3階学習室(机いす10)</td> </tr> <tr> <td>4年生…活動室(机いす10)</td> <td>3年生…理科室</td> </tr> <tr> <td>2年生…2階学習室(机いす10)</td> <td>1年生…1階学習室(机いす10)</td> </tr> </table>	6年生…英語ルーム(机いす10)	5年生…3階学習室(机いす10)	4年生…活動室(机いす10)	3年生…理科室	2年生…2階学習室(机いす10)	1年生…1階学習室(机いす10)
6年生…英語ルーム(机いす10)	5年生…3階学習室(机いす10)						
4年生…活動室(机いす10)	3年生…理科室						
2年生…2階学習室(机いす10)	1年生…1階学習室(机いす10)						
清掃	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレの便器と下駄箱の清掃は、職員が行います。 ・床掃除は、モップを使用します。 						
給食	<ul style="list-style-type: none"> ・給食は、「給食のやくそく」を守り、感染防止に努めましょう。 ・配膳された量が多くても、減らしません。食べきれないときは残しましょう。 ・給食の時間に音楽を流します。音楽が流れている間はおしゃべりをしないようにしましょう。 ・食べ終わったらマスクをして静かに待ちましょう。 ・マスクをしない時間が長くなりますので、お互いに気を付け合いましょう。 						
授業	<ul style="list-style-type: none"> ・授業中は、「授業のやくそく」を守り、感染予防に努めましょう。 ・毎時間(教科ごと)、先生の説明をしっかり聴きましょう。 						
水道	<ul style="list-style-type: none"> ・水道が混んでいるときは、前の人と1m離れて並びます。 						
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・教室に入る前は、必ず消毒をしましょう。 ・ひどく暑くなったり苦しくなったりした時は、すぐに先生に知らせましょう。 ・人がいないところでは、マスクをはずしてよいです。 ・使い終わったマスクやティッシュは、廊下のゴミ箱に入れ、最後に先生に捨ててもらいましょう。 ・悪天候時などを除き、常に換気をしましょう。エアコン使用時は、2方向の窓を開け、それ以外は閉めておきましょう。(開けすぎると室温が下がりません) ・多くの人に触る物(ドア、窓、配膳台など)は、消毒してあることを確認してから使用しましょう。 ・購買は20分休みに開きます。 						

※新しい生活は、大人でも大変です。少しずつ覚えていくようにしましょう。困ったことがあったら、すぐに先生に知らせてください。

※上手にできている友達を見つけていきましょう。みなさんの考えを入れた新しい生活をつくっていきます。月ごとに点検をして、新しいバージョンに変えていきます。

4 補足

【 登校 下校 】

- ・登下校中は、十分な距離をとり歩くようにします。マスク着用を基本としますが、熱中症対策のため、外すような場合は、人と人の距離を十分とるよう、ご家庭でもご指導ください。下校後の手洗い、うがいも習慣になるようご協力ください。
- ・しばらくぶりの登下校となるため、感染以外の心配も十分あります。交通安全、感染予防、熱中症予防、不審者対応など、ご家庭におきましてもお子さんとお話いただけますようお願いいたします。

【 マスク 】

- ・日常的に、マスク着用を原則としますが、周りに人がいないときははずしてもよいと指導します。
(予備のマスクも用意をお願いします)
- ・外したり、つけたりする場面など、自己管理できていくよう学校でも指導します。登下校中の気温上昇や水分補給など、外すような場面について、マスクの管理と他人との距離の取り方について、ご家庭でお子さんと話し合っていただけるとよいと思います。
- ・登校時にマスクがない場合は、担任までお知らせください。
- ・マスク内側の右下に名前を書いてください。

【 ゆとり 心のケア 】

- ・朝の登校後、健康観察を十分行います。
- ・7月1日から通常日課に戻ります。
- ・新生活に慣れるようゆとりを持った指導を心掛けていきます。
- ・アンケートや日常の観察を丁寧に行い、学校全体で不安や心配等の心のケアを大切にしていきます。

【 教室 】

- ・可能な限り、机の空間を空け、対面にならないように配置します。
- ・常時2方向の窓を開け、換気を十分に行います。エアコン稼働時も同様です。
- ・休み時間は、教室に児童が密集しないようにソーシャルディスタンスをとり、十分な換気も行います。
- ・教室に入る前には、必ず手指消毒を徹底します。

【 授業 】

- ・授業に関しては、文部科学省及び教育委員会の指導方針のもと実施し、学力保障に努めます。
- ・学力保障のためには、時数管理を確実に行います。
- ・教科ごとの対応を考えて、接触や密集があるような学習は学年の後半に移動するなど、指導時期の変更があります。グループ学習等、対面になる学習は実施しません。(広い場所では一部可能)
- ・今年度は、市内小中学校統一で、水泳の授業は行いません。
- ・教師は、二重マスクやフェイスガード、ビニルシートを使用するなどして、飛沫感染防止に努めます。

【 休み時間 】

- ・換気を行い、児童が密集しないよう、空き教室、グラウンド等に分散するようにします。
- ・遊具やボールの使用を可とします。
- ・運動不足によるけがや、熱中症予防に十分気を付けて生活できるように指導します。

【 熱中症対策 】

- ・体育は、20分を目安として日陰での休憩をはさみ、給水タイムを設けます。
- ・休み時間ごとに、手洗い、水分補給を行います。(教室の授業でも途中に給水タイムを設けます)
- ・体育館は、すべての窓を開放し、気温上昇を防ぎ、換気もします。
- ・暑さ指数が高いときはエアコンを稼働し、WBGT 指数で学校生活を管理していきます。
- ・汗をかいたときのために、予備の着替え(体操服も可)、タオルを持たせてください。

【 保健・衛生面 】

- ・学校内は、マスクを着用しますが、周りに人がいないときははずしてもよいと指導します。(暑くてマスクをとるなどの場合は、人との距離をとります。)
- ・保健室は、内科的対応、外科的対応、早退者対応など、状況に応じ場所を分けます。
- ・水道の石鹼は、固形石鹼、液体泡せっけんを併用します。
(固形石鹼の網、液体泡石鹼の容器は、定期的に除菌消毒し詰め替えます。)
- ・手指消毒のため、アルコールを教室の入口に置きます。(教室に入る前には必ず消毒する。)
(皮膚に触れても安全な弱酸性次亜塩素酸水の消毒も用意します。)
- ・共有物(図書、道具等)を使用する場合は、使用前と使用後に手指消毒を行います。
- ・器具等の消毒は、次亜塩素酸水を使用して消毒します。
手が触れる部分など、重点的に消毒します。
- ・教室のごみ箱は、衛生面から教室に置きません。(ごみの処理は教師が行います)
- ・水筒は、ロッカーの中に置きます。

【 給食 】

- ・手洗い、消毒を徹底します。
食事中は、マスクを外しますので、特に感染予防に配慮し、会話を控えて食べます。
- ・配膳は、従来通り給食当番が行うようにしますが、列ごとに取りにくるなど、密にならないように配慮します。
- ・配膳方法、片付け等についても、「給食のきまり」に基づいて全クラス行います。

【 清掃 】

- ・トイレの便器と下駄箱の清掃は、職員が行います。教室等の床掃除は、モップを使用します。
- ・整理・整頓に心掛け、ごみを出さないよう、環境整備に努めていきます。

【 委員会活動 】

- ・7月より活動を再開します。再開については、どんな活動ができるかを子どもたちと考えていきます。

【 子どもたちと考えるコロナ対策 】

- ・再開日の第1時間目は、全学級で「コロナ感染症とその対応」について、学活の時間を設けます。
- ・吉永一小学校で、みんなが安全に生活できるように、子どもたちの主体性を大切にして、子どもたちと考える機会を持ちながら、すすめていきます。児童用の吉永一小版 新生活様式をもとに子供たちと保護者の皆様と考えていきたいと思ひます。