

しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえます。^{たの}楽しい^{きもち}気持ちで4月をむかえられる人もい
ることでしょう。しかし、^{きょう}クラスがかわるなど^{へんか}かん境が変化し、また、^{べんきょう}勉強
が^{むずか}難しくなっていくことに^{ふあん}不安やなやみを^{かか}抱えている人もい
るかもしれま
せん。

だれにでも^{ふあん}不安やなやみはあるものです。^{ひとり}一人でかかえこまず、^{かぞく}家族や
^{せんせい}先生、^{がっこう}学校の^{ともだち}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、だれでもよいので、^{はな}なやみを話
してください。どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話しづらいときには、^{でんわ}電話やメール、
^{ネット}ネットで^{そうだん}相談できる^{まどぐち}窓口もあります。^{ひと}人に^{そうだん}相談することは決して^{けっ}はずかしい
ことではなく、^い生きていくうえで^{ひつよう}必要な^{たいせつ}大切なことですので、^たためらわずに
まずは^{そうだん}相談してみましよう。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元気がない^{ともだち}友達がいたら、^{せっきよくてき}ぜひ^{こえ}積極的に声をかけて、
^{おとな}しんらいできる^{おとな}大人につないであげてください。また、^{みぢか}身近に^{そうだん}相談できる^{ばしょ}場所
として^{しら}どんなところがあるのか^{しら}調べてみてください。

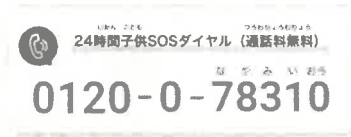
^{そうだんまどぐち}相談窓口のしょうかい動画 ^{どうが}動画

^{でんわ}電話やメール、^{ネット}ネットなどの^{そうだんまどぐち}相談窓口

(^{きき}リンク先には^{けいさつ}警察、^{じどうそうだんじょ}児童相談所などの^{そうだんまどぐち}相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



いじめで困ったり、ともだちのことで不安や悩みがあったりしたら、
一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和4年3月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介