








日	こんだてめい	アレルギー	おもに体をつくる		おもに体の調子を整える		おもにエネルギーになる		その他の食品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	しじつ (g)
			たんぱくしつ	むきしつ	カロテン	ビタミンC・食物せんい	たんすいかぶつ	しじつ				
1 (水)	牛乳	乳		牛乳								
	ロールパン	小麦 乳						パン				
	チキンのカレーあげ	鶏肉	とりにく			にんにく		でんぷん	あぶら	しょうゆ	酒	カレー粉
	れいとうみかん					みかん						
1日から10日までは簡易給食の提供になります。はしを忘れずに持ってきてください。												
2 (木)	牛乳	乳		牛乳								
	しょくパン	小麦 乳						パン				
	りんごジャム	りんご						りんごジャム				
	さけのからあげ	さけ	さけてんぷんつき						あぶら			
3 (金)	牛乳	乳		牛乳								
	ロールパン	小麦 乳						パン				
	さんまのしょうがに	小麦 大豆	さんまのしょうがに									
	ももゼリー	もも						ゼリー				
6 (月)	牛乳	乳		牛乳								
	しょくパン	小麦 乳						パン				
	とびうおのいそフライ	小麦 大豆	とびうおのいそフライ						あぶら			ソース
	れいとうみかん					みかん						
7 (火)	牛乳	乳		牛乳								
	ロールパン	小麦 乳						パン				
	ハンバーグのてりに	鶏肉 豚肉 大豆	ハンバーグ									
8 (水)	牛乳	乳		牛乳								
	しょくパン	小麦 乳						パン				
	チョコクリーム	乳						チョコクリーム				
	ツナコロッケ	小麦 大豆						ツナコロッケ	あぶら			
9 (木)	牛乳	乳		牛乳								
	ロールパン	小麦 乳						パン				
	てりやきチキン	小麦 大豆	てりやきチキン									
10 (金)	牛乳	乳		牛乳								
	しょくパン	小麦 乳						パン				
	イチゴジャム							イチゴジャム				
	くろはんぺんフライ	小麦 大豆	くろはんぺんのフライ						あぶら			

