

型紙あり

作ってみよう!

NO!買占め
買えなかったら作っちゃおう



かしこい消費者を
めざして!

富士市消費生活センター
キャラクター ふじまる

手作りマスク

材 料 (所要時間15~30分)

1. 表布 ... 30cm×20cm
2. 裏布 ... 25cm×20cm
※ガーゼ、さらしなど
3. マスク用ゴム... おとな35cm~、こども25cm~
※やわらかいひもやストッキングなどでもOK

富士市では、SDGsを推進しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



マスクの手作りは、
目標3と目標12を
達成するための行動です!

【目標3】すべての人に健康と福祉を
【目標12】つくる責任 つかう責任

SDGs

検索



作り方 (全サイズ共通)

※このマスクの型紙は、①おとなサイズ②小さめサイズ (小学校高学年~女性) ③こどもサイズ (幼児~小学校低学年) の3種類があります。

1 型紙に合わせて布を切る



2 表布と裏布を、それぞれ
中表に合わせて縫う



3 縫い代を削り、
アイロンで押さえる



4 表布と裏布を中表に合わせ
上下を縫う



5 縫い代の縫い目から2mm
手前のところまで切り込み
を入れる



6 表にひっくり返し、
アイロンで押さえる



7 ゴム通し口を1.5cm+1.5cm
の三つ折りにし、アイロン
で押さえる



8 ゴム通し口の端を縫う



9 ゴム通し口にゴムを通し、
顔のサイズに合わせて長さ
を調節する



10 完成!!
洗って繰り返し使えるよ



わたしたちの行動が未来をつくります。

買占めがされると、購入できない人々の不安が増し、さらなる買占め行動へとつながり、本当に必要な方へものが届かないこととなります。

わたしたち消費者は、正しい情報を把握し、「今できること」を考えて行動しましょう。

富士市役所3階北側
市民安全課