

お知らせとお願い

クラブ活動が始まりました

6月15日(水)に第2回クラブ活動がありました。子どもたちがそれぞれ決まったクラブの活動場所に行き、自己紹介カードを作ったり、大きなしゃぼん玉を作ったり、チーム決めをして簡単なゲームをしたりと、5年生や6年生と一緒に活動を楽しみました。本日、第3回が行われましたが、きつとどのクラブでも活気あふれる活動ができたことと思います。

夏休み前のクラブ活動はあと1回、7月13日です。それぞれのクラブに必要な物を準備して、楽しく活動ができるとよいと思います。また、以前マチコミメールでお知らせしましたが、移動や着替え、水分補給の時間を確保する関係で、クラブによっては下校が15:10頃となることもあります。ご承知おきください。

熱中症対策について

これからの時期、さらに汗をかきやすくなること、マスクを着用したまま生活をしていくこと等の影響による、熱中症が心配されます。【マスク、水とう、タオル、ハンカチ、ティッシュ】を毎日お子さんに持たせてください。また、登下校中も帽子をかぶって学校に登校することをお勧めします。また本校では日傘登下校も推奨しています。授業中も水分補給を適宜行っていきます。暑さでたくさん水分を補給していくことが考えられます。水分が十分補給できるように大きめの水筒にかえてみたり、水筒を2本持ってきたりなど、お子さんと水筒を相談してみてください。2本目はペットボトルでも構いません。

また、昼休みの外遊びでは、帽子をかぶらないと外に遊びに行くことができない決まりになっています。週末に色帽子を持ち帰って洗濯をしていただいた後、月曜日に学校に持って来るようにお願いします。

着衣水泳について

水の中で、自分の命を守る大切な学習としてプールの授業の最終回に「着衣水泳」を行います。洋服を着て水の中に入る体験をすることにより、服を着たままでは体が自由に動かせないことを再認識したり、安全に体を浮かせる方法等を学んだりします。

当日は、プールセット・健康チェックカードのほかに、①長袖の服・②長ズボン・③ペットボトル1~2本(可能な子のみ。なるべく大きい容量の物。)
④大きめのビニル袋(レジ袋でも可。濡れた衣類を入れて持ち帰るための物。)の用意をお願いします。

また、プールの水は塩素消毒をしているため、洋服やズボンが、色落ちすることも考えられますので、ご承知おきください。

お手数をお掛けしますが、よろしくをお願いします。

実施予定日：7月 12 日(火) 4年1組・2組

7月 13 日(水) 4年3組・4組

着衣水泳持ち物チェック表

- プールセット(水着・水泳帽・まきタオル・ゴーグル(必要な人))
- 健康チェックカード(サインを必ず)
- 長袖の服(洗濯済みの物をお願いします。)
- 長ズボン(洗濯済みの物をお願いします。)
- ペットボトル1、2本(可能な子のみ。500~2000mL)
- 大きめのビニル袋(レジ袋でも可。名前を忘れずに。濡れた物を入れるためです。)



