

かがやき

富士市立東小学校
学校便り2月号
令和4年2月15日



「どき☆わくの皆様、一年間読み聞かせをありがとうございました。」

校長 稲垣まゆ美

2月10日（木）、今年度最後の「どきどき☆わくわく読み聞かせ」が体育館で行われました。体育館でペープサートを使った紙芝居「ねずみの嫁入り」を聴きました。クオリティの高い手作りのペープサートと熱のこもった読み聞かせに、子どもたちは興味津々で聴き入りました。東小の子どもたちは、「どき☆わく」の時間が大好きで、授業が始まる前の朝の時間、いつも身を乗り出して聴き入っています。学校評価アンケートでも91.9%の子どもたちが「学校でよく読書をしている」と答えています。これは、「どき☆わく」の皆様と学校司書の白髭さんの力が大きいと感じています。1月の読書旬間では、月の1人当たり目標貸出冊数6冊に対し、1人23.1冊借りることができました。子どもたちは、「読書ビンゴ」で全分類の読書にチャレンジし、物語（9類）だけでなく、歴史（2類）や自然科学（4類）などすべての分類の読書を達成できました。読書意欲がさらに高まった1月となりました。



☆1年間、読み聞かせをしてくださった皆様☆ ～ありがとうございました～

鈴木由香里さん、片岡さとみさん、西家珠美さん、望月知佐子さん、加藤恵美さん
川口益代さん、神尾真規さん、内山理紗さん、栗田美穂さん、森亜紀子さん



「コロナ退散！～節分の日の豆まき行事～」



2月3日の節分の昼休み、6年生が鬼になり1年生から5年生が鬼退治の豆まきを行いました。豆まきといっても、コロナ禍のため、「泣き虫鬼」「怒り鬼」「自分の中の鬼」「赤おに」などのお面を付けた6年生が背負うかごの中に、新聞紙を小さく丸めたものを豆に見立てて投げ入れるというものです。現在、体育の授業も接触のある種目は制限しながら行っているため、久しぶりにグラウンドを動き回り、子どもたちは本当に楽しそうでした。下級生と思い出を作りたい、楽しんでほしいと、豆まきを企画した6年生も大満足の様子でした。歓声が響く節分一色の1日となりました。



2月は、本来なら授業参観・学級懇談会、新1年生体験入学、地域の方に感謝する会、学校運営協議会、民生児童委員との懇談会と、この1年間の子どもたちの成長を見ていただいたり、感謝を表したりする行事がたくさん行われるはずでした。しかし、富士市内でも猛威をふるうオミクロン株の感染拡大のために中止となり、本当に残念です。今年度、タブレットを使った授業、縦割り活動、体験活動、社会科見学、ICTを駆使したプレゼンテーション、たくさんの読書等の活動をとおして、どの学年の子どももたくましく成長しました。来年度こそ、保護者の方はもちろん、広く地域の方にも学校に来ていただき、子どもの学ぶ姿や活動をご覧いただきたいと思っております。



「背筋を伸ばして、笑顔で生活しよう！」



2月1日の朝礼で、「姿勢をよくすること、笑顔でいること」が嫌な気分が吹き飛んで、自信をもって生き生きと生活するコツですというお話をしました。これは、今年、私自身が心掛けようとしていることの一つです。散歩をしたり、笑顔で人と話したりすることで、気分が晴れて、それまで悩んでいたたり、落ち込んでいたりした気持ちが和らいだ経験はありませんか。運動をしたり、人とコミュニケーションをとったりすることで「セロトニン」というホルモンが分泌され、自律神経や感情をコントロールし、ストレスを減少させてくれるそうです。逆に、気分が落ち込んでいたり、自信がなかったりすると、背中を丸め、うつむいている姿勢になってしまいます。すると脳が「自分は悲しい、苦しい」と判断し、ストレスホルモンの「コルチゾール」が増加するそうです。背筋を伸ばすだけで「テストステロン」という積極性に関するホルモンが分泌され、気分が高揚し、自信がわいてくるそうです。こんな実験結果もあります。ペンを縦にして、唇にくわえ、漫画を読んだ場合と、ペンを横にして、歯でかんでくわえて同じ漫画を読んだ場合、どちらのほうが、その漫画をおもしろいと感じた人が多かったでしょう。結果は、ペンを横にしてくわえて、漫画を読んだほうがおもしろいと感じた人が断然多かったのです。ペンを横にしてくわえたときの表情に注目すると、ペンを横にくわえたときの顔の筋肉の使い方は、笑顔を作るときと似ています。脳は、笑顔のような表情を作った自分の姿を認識すると、「この漫画はおもしろいのだ」と解釈するそうです。この脳科学の本によると、楽しいから笑うだけでなく、笑うから楽しいという側面もあるそうです。笑顔は、楽しいものを見出す能力を高めてくれるのです。昔から「笑う門には福来る」「笑顔にあたるこぶしはない」ということわざもあります。ぜひ、みなさんにも、背筋を伸ばして、笑顔で生活してほしいです。そうすることで、嫌な気分が吹き飛んで、自信をもって生き生きと生活できます。 ～2月の朝礼より～

【3月の主な行事予定】

○で囲んである数字は、何時間目に行うかを表しています。



日	曜日	行事予定	日	曜日	行事予定
1	火	特別日課A5時間・朝礼 卒業式練習1⑤6年 1年4時間・下校 13:55	15	火	普通日課5時間・1,2年4時間
2	水	特別日課A・下校 13:55	16	水	ALT勤務日 安全の日（一斉下校）
3	木	特別日課A5時間・下校 13:55 ALT勤務日・卒業式練習2⑤6年 移動図書館（20分休み）	17	木	お弁当の日・卒業式準備⑤⑥4,5年 1,2,3,6年4時間（昼休みなし） 1,2,3,6年 13:15
4	金	特別日課A5時間・下校 13:55	18	金	特別日課A・修了式① 1～4年3時間・下校 11:25 5年お弁当・卒業証書授与式
7	月	1年4時間・卒業式練習3⑤6年	21	月	（祝）春分の日
8	火	卒業式練習4⑤5,6年	22	火	学年末休業開始
9	水	紙すき体験③④4年	25	金	離任式・入学式練習（1年）
10	木	卒業式練習5（総練習）⑤⑥5,6年 1～3年4時間（昼休みなし） 下校 1～4年 13:15	28	月	PTA監査
11	金	ICT支援員、ALT勤務日 4年5時間	学年末・学年始休業 3月22日(火)～4月6日(水)		
14	月	1,2年4時間			

