

日	こんだてめい	アレルギー	おもに体をつくる		おもに体の調子を整える		おもにエネルギーになる		その他の食品
			たんぱくしつ	むきしつ	カロテン	ビタミンC・食物せんい	たんすいかぶつ	ししつ	
1	牛乳 あつやきたまご れいとうみかん	乳	たまご	牛乳			みかん		
(水)	主食（ご飯またはパン）をご持参ください。								
2	牛乳 とりにくのてりやき	乳	とりにく	牛乳		しょうが			醤油 酒 みりん
(木)	主食（ご飯またはパン）をご持参ください。								
3	牛乳 しょくパン だらのフライ・タルタルソース れいとうピーチ	乳 小麦 乳 <small>(フィッシュフライ)小麦 (タルタルソース)りんご 大豆</small>		牛乳				パン	タルタルソース あぶら
(金)	主食（ご飯またはパン）をご持参ください。								
6	牛乳 くろはんぺんのおちゅフライ	乳	くろはんぺんのおちゅフライ	牛乳					あぶら
(月)	主食（ご飯またはパン）をご持参ください。								
7	牛乳 ハンバーグケチャップソース	乳	ハンバーグ	牛乳				さとう	ケチャップ ソース ワイン
(火)	主食（ご飯またはパン）をご持参ください。								
8	牛乳 しょくパン メイプルジャム とりにくのからあげ	乳 小麦 乳	とりにく	牛乳		しょうが にんにく		パン ジャム	あぶら 醤油 酒
(水)	主食（ご飯またはパン）をご持参ください。								
9	牛乳 メンチカツ・ソース	乳	メンチカツ	牛乳					あぶら ソース
(木)	主食（ご飯またはパン）をご持参ください。								
10	牛乳 シシャモフライ	乳	シシャモ	牛乳					あぶら
(金)	主食（ご飯またはパン）をご持参ください。								

\* 学校給食摂取基準 \* I種 - 640kcal たんぱくしつ 20.8~32.0g ししつ 14.2~21.3g

○富士市では、国のアレルギー表示基準に基づき、下記の28食品を『アレルギー』欄に記載します。  
 卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ  
 さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま アーモンド  
\*しょうゆ・みそ・酢・大豆油・ごま油・削り節などは、アレルギー症状を起こしにくいいため、アレルギーを表示しません。

\*食物アレルギーなどで食品の確認が必要な場合は、学校にお問い合わせください。

緊急事態宣言中における感染症対策として、令和3年9月1日～10日まで、簡易給食となります。

簡易給食の間は、牛乳・主食（パン）・主菜（1個づきのフライなど配膳に時間がかからないもの）のみの提供となります。

主食はパンのみ提供になりますので、9/3、9/8のパン実施日以外は、主食を忘れずご持参ください。

よろしくお願いたします。